

健康投資(施策)

健康投資効果

健康経営で 解決したい 経営課題

取組効果に関する指標

社員の意識・行動変容に 関する指標

健康関連の最終的な目標

生活習慣 予防改善

運動習慣の定着

ウォーカラリー参加率
体力チェック測定参加率

MY HEALTH WEBの活用

ベジチェック参加率

栄養改善施策

肺機能測定会参加率

ヘルスリテラシー向上
【適正な生活習慣率】

食事 :40%以上
運動 :35%以上
睡眠 :55%以上
喫煙率:30%以下

身体の健康

メンタルヘルス コラボヘルス

健康診断

健康eラーニング受講率

健康診断特定保健指導

メンタルヘルスセミナー
参加率

メンタルヘルス
関連イベント

定期健康診断受診率
ストレスチェック受検率

【健診受検率】

- ・二次検査受診率
- ・特定保健指導実施率

【パフォーマンス指標】

- ・プレゼンティーズム
(最終目標18%)

心の健康

ワークライフ バランス推進

長時間労働削減
年休取得向上

時間外労働時間
年休取得率

働きやすい職場づくり

職場環境改善

育児・介護支援

介護休業取得率
育児休業取得率

【EOS】

- ・社員エンゲージメント
・肯定回答:50%以上

【健康いきいき判定】

- ・組織の総合健康度指数
55.0以上
- ・ワークエンゲージメント
2.8以上

ワークエンゲージメント
向上

アブセンティーズム
(欠勤率低減)

プレゼンティーズム
損失の低減

社員が健康で、
いきいきと働ける
組織づくり

全従業員の
パフォーマンス向上と
持続的な企業価値の向上