

# <創研オンライン研修受講ガイド>

## 【提供ツール】

- ・「Zoom」にて配信いたします。  
開催日の1週間程前に配信URLをご案内いたします。

## 【受講方法】

### ①アプリで参加する

Zoomアプリ（**Zoom Workplace**）をインストールください。

[Zoom Apps とプラグインのダウンロードセンター | Zoom](#)

※アプリのインストールの可否は貴社の規則をご確認ください。

### ②ブラウザで参加する（アプリをダウンロードしない場合）

### ①②共に配信URLをクリックしてください。

アプリ：ポップアップの「開く」をクリック。もしくは「ミーティングを起動」  
／「Zoom workplaceアプリから参加」をクリック

※バージョンにより表示される文言が異なる場合や、上記動作がなく直接ミーティングに繋がることもあります。

ブラウザ:「ブラウザから参加してください」をクリック

※Zoomの詳しい操作方法は下記URLをご参照ください。

[Zoom 公式サポート | ヘルプセンター](#)

## 【接続テスト】

開催日までに接続テストを実施ください。

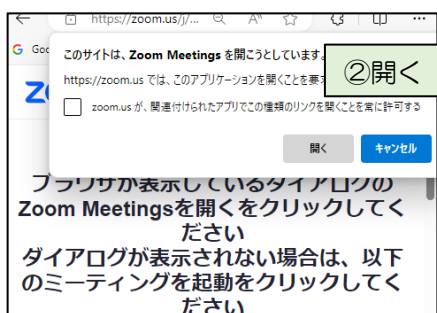
※カメラ、マイク、スピーカーが機能しているかテストします。

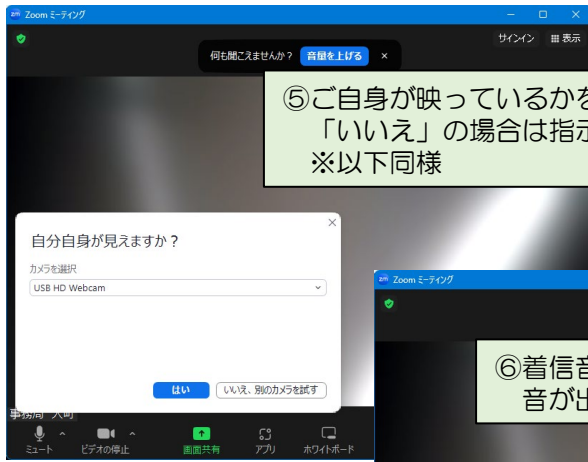
※当日慌てないために、前日までにテストを実施ください。

## [テスト ミーティングに参加する | Zoom](#)

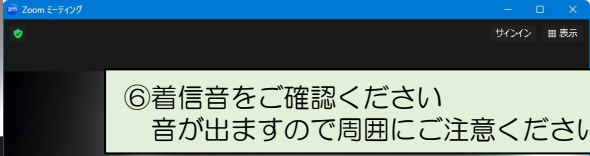
◇テストの手順については下記画像をご参考になさってください。

（ご自身のご受講環境、バージョン等によっては多少の違いがある場合もございます）

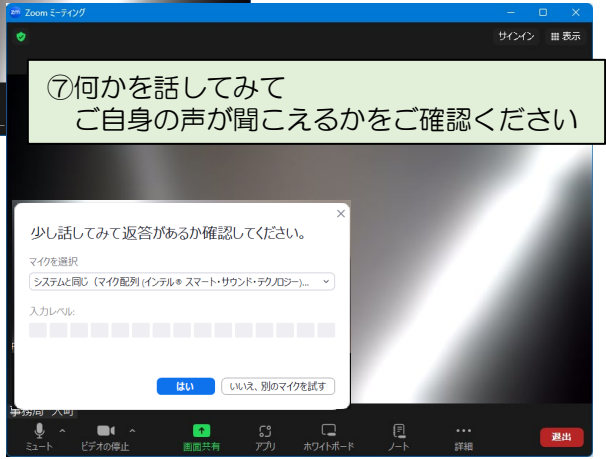




⑤ご自身が映っているかをご確認ください  
「いいえ」の場合は指示に沿ってお進みください  
※以下同様

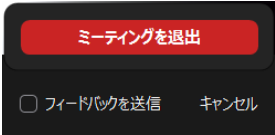


⑥着信音をご確認ください  
音が出ますので周囲にご注意ください



⑦何かを話してみて  
ご自身の声が聞こえるかをご確認ください

⑧テストを終了→退出→ミーティングを退出



### 【受講環境】

- 場所：ご自宅またはお会社で受講ください。  
※講師と会話や発表等も実施いただきますので、静かな場所（会社なら会議室等）でのご受講をおすすめします。
- デバイス：ノートパソコン（カメラ付き）をおすすめします。  
※デスクトップパソコン：WEBカメラ、マイクをご用意ください。  
※スマホ：基本的にはお断りいたします。
- インターネット環境：有線での受講をおすすめします。  
※ご自宅でWi-Fi環境の場合回線状況により映像や音声不安定になる場合がございます。

### 【パソコン推奨動作環境】

- OS： macOS X（10.13）以降を搭載したmacOS X、Windows 11
- ブラウザ： Edge、Chrome、Safari、Firefox  
※最新バージョンから2バージョン以内