

1

アスリートが実践したセルフ・マネジメントへの道 ～自己の潜在的能力を最高に発揮する～

▶ポイント

自身が持つ能力や可能性を引き出すためには、実現可能な目標設定が不可欠となります。スポーツ活動から学んだ自己原因性の認識を中心に自己概念、達成動機付け、現実的目標設定や評価方法等についてお話しします。

▶講演概要

- 挫折と失敗が生み出す自らの可能性
～プロセスの大切さ～
※失敗の連続から得た経験が、自身の潜在能力を引き出すきっかけに！
- 身体と心と向き合う方法
～健やかさの感覚を得る～
※日々の食生活、健やかさの感覚を
- アスリートのセルフ・マネジメント
～自己の潜在的能力を最高に発揮～
※目標に対して万全の準備と方法を考え出すことが重要

▶プロフィール

* 東京都在

1977年 静岡県生まれ、愛知県出身。スポーツ健康科学博士。
12歳から短距離・跳躍選手として陸上競技を始め、15歳から円盤投に転向。円盤投の日本記録を樹立。21歳からハンマー投にも取り組みはじめ、国際的にも稀有な投擲2種目を両立。
2004年アテネオリンピック女子ハンマー投日本代表で出場。2012年現役引退。

現在、順天堂大学スポーツ健康科学部講師、スポーツコンサルタント法人の株式会社attainmentの代表取締役。複数の医科大学等で非常勤講師を務める。

アスリート時代には慢性的な腰痛症などスポーツ障害や婦人科疾患などの疾病と向き合う。スポーツと医学のつながり、モチベーション、健康等をテーマに、講義や講演、実技指導等を積極的に行っている。

講演料などの詳細は当社担当までお問い合わせください



順天堂大学
スポーツ健康科学部 講師
株式会社attainment
代表取締役

室伏 由佳氏

むろふし ゆか



2

球道即人道

～野球から学んだ人生への取り組み方～

▶ 講演概要

- 本人の座右の銘であるこの言葉は「普段の生活をしっかりやってないと、野球もしっかりやれない」ということを表している。
- 野球人としての成功の裏には、普段の生活を律すること。すなわち、球道即人道の精神があった。
- 宮本氏のこれまでの経験を基に、人生の生き方や成功の秘訣を伝えます。

▶ プロフィール

* 東京都在

小学3年生から軟式野球を始め、中学ではシニアチームで全国大会に出場し、PL学園へ進学。高校では第69回全国高校野球選手権大会に唯一2年生で出場し、決勝戦でもスタメンとして全国制覇を経験。同志社大学進学後、関西学生リーグで首位打者などを獲得し、1990年明治神宮大会優勝。

プリンスホテルを経て1994年ヤクルトスワローズに逆指名で入団。1997年ゴールデングラブ賞を受賞し、1999年から5年連続受賞。2001年にはシーズン67犠打で日本・世界記録を樹立。アテネ・北京五輪で日本代表キャプテン、2006年WBC優勝に貢献。2008年から三塁手に転向し、2012年2000本安打達成で名球会入り。2013年引退後はコーチ、解説者、評論家として活動し、学生野球指導にも携わる。

講演料などの詳細は当社担当までお問い合わせください

元プロ野球選手
野球解説者・評論家

宮本 慎也氏

みやもと しんや



3

指導には理論とモデルがある！

～スポーツを通じた「Equity」「Diversity」「Inclusion」を考える～

▶ポイント

スポーツを通じて、多様性を尊重し、すべての人が活躍できる指導のあり方を一緒に考えていきます。

▶講演概要

- フラッグフットボールの魅力と可能性
体格や運動能力に関係なく誰もが役割を持って活躍できる点が魅力です。
- スポーツの持つ教材価値
ルールを理解しフェアプレーの精神を養うことができます。
- ゲームベース・アプローチによる指導
コーチはプレイヤーの意思決定力を高めるファシリテーターとしての役割を担います。
- 誰もが参画できる社会の実現へ
スポーツを通じて、包摂的な社会の実現を目指します。

▶プロフィール

* 東京都在

1963年、鹿児島県生まれ。

現職は、筑波大学体育系・准教授。専門分野はコーチング学。専門競技はアメリカンフットボールで、筑波大学アメリカンフットボール部監督を歴任してきた。

公益財団法人日本フラッグフットボール協会の代表理事も兼ねながら、学習指導要領に掲載された「フラッグフットボール」の教材研究をコーチング学・戦術学習理論を用いて行っている。

その成果をもとに、教育員会主催等による学校体育・フラッグフットボールの実技講習会や幼児教育の運動遊びの講師として活躍中



公益財団法人日本フラッグフットボール
協会代表理事
一般社団法人コーチトラスト代表理事
筑波大学体育系准教授

松元 剛氏

まつもと つよし

講演料などの詳細は当社担当までお問い合わせください



4

勝利をもたらすチームワークとは！

～栄光から挫折へ・・・そんな実体験からつかみ取ったもの～

▶ポイント

Jリーグ開幕4試合連続ゴールと言う華々しいデビューを飾り、順風満帆だったサッカー人生。その後、少しずつ歯車が狂い出します・・・そんな経験から生み出した“究極のチームワーク”や“リーダーシップ論”をわかりやすくお話しします。

▶講演概要

- サッカーを始めたきっかけ！エピソード！
※ サッカーボールを追いかけた日々
- 日本サッカー「パイオニア」栄光の日々！
※ マイアミの軌跡、開幕4試合連続ゴール、日本初のW杯エースFW
- 歯車の狂い・・・挫折への道・・・
※ 自問自答、何を感じていたか
- 蘇ったサッカーへの情熱！
リーグ最下位チームをリーグ優勝に導いたチームワークとリーダーシップ！
※ ある人との出会いが私を変えた

▶プロフィール

* 東京都在

鹿児島実業高等学校サッカー部出身。（2年先輩に前園真聖がいた）高校卒業後の1994年、Jリーグのジェフユナイテッド市原（現ジェフユナイテッド千葉）に入団。デビュー戦から4試合連続ゴールを挙げ、Jリーガーとして、たちまち世間の注目を集める。

1997年、横浜マリノス（現横浜F・マリノス）に移籍し、チームの中心選手として活躍。2000年1月、念願の欧州リーグに挑戦、スペインのリーガ・エスパニョーラ1部バジャドリードへレンタル移籍。在籍中2得点を挙げるなど、レギュラーとしてチームに貢献したが、シーズン終了後、2001年に横浜F・マリノスに復帰。

2002年にヴィッセル神戸、2003年にJ2の横浜FCへと移籍。2006年には主将として三浦知良とツートップを組み、クラブ初のJ1昇格を決めた。しかしこの年の12月2日、愛媛FC戦を最後に13年に渡る現役生活に幕を閉じた。現在、サッカー解説者として各メディア出演する傍ら全国各地でサッカー教室講師として活躍中。

講演料などの詳細は当社担当までお問い合わせください



元サッカー日本代表FW
現サッカー解説者

城 彰二氏

じょう しょうじ



5

やる気を引き出す魔法の言葉「ペップトーク」

～劇的に変わる！人の可能性を引き出す！～

▶ポイント

あなたのちょっとした一言が、周りの人をやる気にさせる！大事なはその人の状態やその場の状況に合わせた言葉選び。そんな魔法のことは「ペップトーク」の第一人者の岩崎講師がお伝えます！

▶講演概要

- ペップトークとは？
※短い激励のメッセージ
=やる気にさせる訓話のこと。
- ペップトークの種類
※セルフ、ゴール、ビジョンペップトーク
- ペップトークの本質と活用について
※言霊、考え方
- ビジネスや家庭における実践について
※こんな場面で使える

▶プロフィール

*神奈川県在

シラキューズ大学大学院に留学。
NECバレーボール部アスレティック・トレーナー、
全日本バレーボールチーム（バルセロナ五輪）
など歴任。

現在、NECレッドロケッツ
コンディショニング・アドバイザー。

著書に『心に響くコミュニケーション「ペップトーク」』
他多数。

講演料などの詳細は当社担当までお問い合わせください



日本ペップトーク普及協会
代表理事
トレーナーズスクエア株式会社
代表取締役社長

岩崎 由純氏

いわさき よしずみ



6

目標達成のセルフマネジメント

～ビジネスに通じるイチローの考え方・意識から学ぶ～

▶ポイント

なぜ、イチローが一流選手になれたのか？ビジネス社会に通じるイチローの考え方・意識を、自身の体験を交えてお伝えします。

▶講演概要

- 「心・技・体」のバランス
※イチローが優れていたのは、技術だけでなく、「心・技・体」のバランス
- 「自分力」の育て方
※夢を実現させる為には「自分力」が必要マー君も実践している一流の習慣術
- 「奥村流！個々の能力の引き出し方」
- ビジネス社会に通じる考え方・意識（セルフマネジメント）
※一流と呼ばれる方の考え方・意識には共通点あり

▶プロフィール

*大阪府在

イチロー選手が210安打を達成したときに、イチローの専属打撃投手を務めていたことから「イチローの恋人」としてマスコミに紹介され、それ以来、コメントを依頼されてのTV出演多数。中学硬式野球チーム（宝塚ボーイズ）を結成し、監督を務める。

一方、講師として各地方で講演活動をする。宝塚ボーイズの教え子に楽天イーグルス田中将大がいる。

2008年NPO法人ベースボールスピリッツを設立。

野球を通じて子ども達の健全な心身の成長を図るとともに幅広い世代交流、地域交流に努める。カル・リプケン小学生世界大会の日本代表、星野ジャパンの監督としてその任を勤める。

講演料などの詳細は当社担当までお問い合わせください



NPO法人ベースボールスピリッツ
理事長
パーソナルトレーナー

奥村 幸治氏

おくむら こうじ



7

強いチームがもっているもの

～聞き上手が絆を作る！～

▶ポイント

選手時代やコーチ時代に学んだ組織の大切さをしっかりとした理論や体系で説明。あらゆる現場で実践に結びつくと好評です。早稲田大学大学院 公共経営修士を取得しています。

▶講演概要

- リーダーに求められる基礎知識
※日々の心の持ち方から基礎知識まで、孫子の兵法も引用しながら説明
- パフォーマンスコンサルタントが活用するメンタル術
※アスリートが実践しているメンタル術を会社組織やビジネスマン向けに説明
- GROWモデルとその活用
※GROWモデルの解説と、実際の現場での活用方法を事例を交えて説明

▶プロフィール

* 東京都在

6歳でラグビーを始める。

早稲田大学時代は在学4年間で関東大学対抗戦優勝2回、大学選手権優勝2回、日本選手権優勝1回。誰にも予測できない“ビッグプレー”で話題を呼び、日本のラグビー界の人気と発展に大きく貢献した。

卒業後はニュージーランド留学を経てサントリーで活躍し、日本代表、7人制日本代表にも選ばれている。現役引退後は母校・早稲田大学ラグビー部のコーチ、またサントリーフーズプレイングコーチに就任するなど、人材育成活動に尽力している。人一倍の勝負強さを持つ今泉清が、講演ではモチベーションアップ、チームビルディング、人材育成をテーマに講話する。



ラグビー元日本代表
人材育成・組織開発
アスリート育成コンサルタント

今泉 清氏

いまいずみ きよし

講演料などの詳細は当社担当までお問い合わせください



8

こころのキャッチボール

～苦しみを笑いに変えた野球人生～

▶ポイント

多くの現役選手のエピソード、キャッチャーの役割や技術、そして監督としての人には言えないような苦労話を、軽妙かつ歯切れの良い口調で次々と語ります！

▶講演概要

- 広島商高時代 野球に打ち込んだ日々
※夏の甲子園での全国優勝
- プロ野球 広島カープへの入団
※キャッチャーとしての心構え・役割・技術
- 独特の存在感 広島の司令塔
※数々のユニークエピソード
コミカルなトリックプレー、球審との会話等
- 監督としての苦悩とそこから学んだこと
※リーダーシップによる勝利の方程式

▶プロフィール

* 広島県在

1955年（昭和30年）7月13日生まれ。広島県広島市出身。1973年広島商業高校から春のセンバツに出場し準優勝。同年夏の甲子園にも出場し、優勝。その後東洋大学を経て、1977年ドラフト4位で捕手として広島東洋カープに入団。頭脳的なプレーで味方投手を援護、黄金期の広島投手王国を長きにわたってリードし続けた。セ・リーグ優勝日本シリーズ優勝3回を支えた原動力の一人。1992年引退後は野球解説者として人気を博す。広島東洋カープ監督、阪神タイガースや中日ドラゴンズのバッテリーコーチを歴任。2017年～18年まで福岡ソフトバンクホークスヘッドコーチを務め、2年連続日本一に導く。

元プロ野球選手
解説者

達川 光男氏

たつかわ みつお

講演料などの詳細は当社担当までお問い合わせください



9

挫折からのクイックターン

～苦しみを笑いに変えた競泳人生～

▶ポイント

挫折を経て、たくさんの支えの中で獲得できたオリンピックのメダル。数々の努力を重ねた競技生活を通じて得た経験を熱いメッセージでお伝えします。

▶講演概要

- 努力の重ね方
- 言われたことをやるだけでなく、どうしたら もっとうまくいかを自分の頭で考えること
- 目標達成のための取り組み方やモチベーションアップ法
- 「北島康介」という憧れの存在力
(憧れから目標へ。そして追い抜くために…)
- 挫折、上手くいかない時支えとなった仲間や友人の励まし。
そしてオリンピックへ…

▶プロフィール

* 東京都在

1989年神奈川県藤沢市生まれ。湘南工科大付属高校を経て、2013年慶応義塾大学環境情報学部卒業。4歳より祖父の勧めにより平泳ぎを始める。

2010年日本選手権にて平泳ぎ三冠を達成し注目を集める。2012年ロンドン五輪競泳日本代表として出場。200m平泳ぎ決勝では、北島康介選手を0.06秒でかわして、銅メダルに輝いた。ロンドン五輪後、一時は引退も考えたが、目標をもって過ごすことの楽しさを痛感し、現役続行を決意。競泳界をより盛り上げていく為、練習の傍らスイムイベントも行う。また、スポーツ番組のみならずバラエティやクイズ番組においても、遺憾なく非凡なトーク力を生かし、活躍中。2022年に約5年ぶりとなる現役復帰発表をし、現在は現役選手としても活躍している。



2012年ロンドンオリンピック
200m平泳ぎ銅メダリスト

立石 諒氏

たていし りょう

講演料などの詳細は当社担当までお問い合わせください

